

US THOUARE
REUNION DE RENTREE FEMININES



Saison 2017-2018

ORGANISATION SPORTIVE - US THOUARE – 2017/2018

POLE FOOTBALL A EFFECTIF REDUIT

**ECOLE DE
FOOTBALL**

**PRE-
COMPETITION**

Anne-Sophie Hardy - BEF

U6 U7
Foot à 3
EVEIL
8 à 10 équipes

U8 U9
Foot à 5
INITIATION 1
7-8 équipes

U10 U11
Foot à 8
INITIATION 2
5 équipes

U13
Féminines

U13 A
Foot à 8

U12 A
Foot à 8

U12-U13 B
Foot à 8

U12-U13 C
Foot à 8

U12-U13 D
Foot à 8

U15
Féminines

POLE FOOTBALL A 11

**PRE-
FORMATION**

FORMATION

U19-SENIORS

Yves Cerisier

Frédéric Sauvé -
DEF

U15 A
PH
William Podevin
BMF

U18
D1
Olivier Ruffault
BEF

SENIORS A
PH
Frédéric Sauvé
DEF

U14-U15 A
D4
Mickael Luppino
CFF2
Kevin RICORDEL
Guillaume Arnaud

U16
D1
Fabien Lehuédé
CFF1, CFF2

SENIORS B
D2
Nicolas
JOUBERT

U14-U15 B
D5
Christopher
Lorieu
Paul Roseau

U18
D3
Jérémy FLETY

SENIORS C
D4
PAOLETTI Alain

Pôle Santé François Terrien

POLE FOOTBALL A EFFECTIF REDUIT - 2017/2018

Responsable pôle Football à effectif réduit : Anne-Sophie Hardy

ECOLE DE FOOT

U6 – U7 : éveil

U6

Nés en 2012

U7

Nés en 2011

MERCREDI

Bernard Baslande
Yves Retailleau
Loïc Tatibouet
Daniel Dronneau
Sébastien HAAS-CROUZET
Hyppolyte Harouet
+ U14

SAMEDI

Bernard Baslande
Yves Retailleau

U6 U7 Féminines
Equipes Filles selon le nombre

U8 – U9 : initiation 1

U8

Nés en 2010

U9

Nés en 2009

MERCREDI

Anne-Sophie Hardy
Alain Le Viol
Olivier Normand
Romain Moreau
Gilles Delaunay
Loïc Sortais
Claude Crépaud
Simon Fourny

SAMEDI

Responsable
Simon Fourny
Educateurs
R Moreau
O. Normand
L. Sortais
PY Giraud/JF
Gestin

4-5 équipes

Responsable
William
Podevin

Educateurs
L. Boultaireau
N. Peresse

3-4 équipes

U8 U9 Féminines
Alexandre Renaudet

U10 – U11 : initiation 2

U10

Nés en 2008

U11

Nés en 2007

LUNDI

Anne-Sophie Hardy
Simon Fourny
Walter Homo
JM Rodier
L. Averouin
H.Harouet

MERCREDI

AS Hardy
B. Baslande
Y. Retailleau
S.Fourny
D. Dronneau
C. Crepaud

JM Rodier
L. Averouin
J. Dubois
D,Moriclet
S. Haas
H. Harouet

SAMEDI

U10 A
JM Rodier
M,Chaker

U10 B
Julian Dubois
S. Alaimo

U11 A
Walter Homo
C.Coulange

U11 B
Mathieu Leroy
C. Lahmar

U11 C
Jerome Delaune
M.Crepaud

U11-U13 F
Arnaud Bichon et Valentin Jayez

PRE-COMPETITION

U12 – U13

U12

Nés en 2006

U13

Nés en 2005

LUNDI

Anne-Sophie Hardy
Simon Fourny
Julien Ricordel
Y. GILBERT
H.Harouet

MERCREDI

Anne-Sophie Hardy
E. Garcia
Hyppolyte Harouet
Julien Ricordel
Sébastien HAAS-CROUZET
Simon Fourny

SAMEDI

U12 A
Julien Ricordel

U12-U13 B
Simon Fourny

U13 A
AS Hardy

U12-U13 C
O. Normand

U12-U13 D
S. HAAS-CROUZET

U15 F
Jerôme Bouhier et Stephane Le Goff

SPECIFIQUES GARDIENS FOOT A 8 : U10-U11-> Christophe Coulange

POLE FOOTBALL A EFFECTIF REDUIT - 2017/2018

ECOLE DE FOOT

Responsable pôle Football à effectif réduit : Anne-Sophie Hardy

PRE-COMPETITION

U6 – U7 : éveil

U8 – U9 : initiation 1

U10 – U11 : initiation 2

U12 – U13

U6

Nés en 2012

U7

Nés en 2011

U8

Nés en 2010

U9

Nés en 2009

U10

Nés en 2008

U11

Nés en 2007

U12

Nés en 2006

U13

Nés en 2005

17 enfants

30 enfants

30 enfants

17 enfants

31 enfants

33 enfants

27 enfants

33 enfants

TOTAL FOOT A 3: 47 enfants

Total FOOT A 5: 56 enfants

Total FOOT A 8: 64 enfants

Total FOOT A 8: 60 enfants

6 à 8 équipes Foot à 3

6 à 8 équipe Foot à 5

6 équipes FOOT A 8

5 équipes FOOT A 8

U6 U7 Féminines

U8 U9 Féminines

U13-U15 Féminines

Total Filles FOOT A 3: 2 enfants

Total Filles FOOT A 5: 8 enfants

Total Filles: 23 jeunes

1 équipe féminines Foot à 5

1 équipe U13 F – 1 équipe U15 F

TOTAL ECOLE DE FOOTBALL: 177
TOTAL FOOTBALL REDUIT: 260 dont 33 Féminines

SEANCES D'ENTRAINEMENT 2017/2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		14h00 – 15h00 U6 – U7 Pelouse Vestiaires 1-2-3-4		
17h30 – 18h45 U10 – U11 Synthétique/Herbe Vestiaires 4-5-6		14H00 – 15h15 U8 – U9 Synthétique Vestiaires 5 (U9) Vestiaires 6 (U8-U9F) Vestiaires 7-8 (U8)		
18h45 – 20h15 (terrain) U12 – U13 Herbe/Synthétique Stabilisé Vestiaires 1-2-3	RDV 17h30 – sortie 18h45 U11 F-U15 F Synthétique/Herbe Vestiaires 3-4	16h15 – 17h45 U10 – U11 Synthétique + Pelouse Vestiaires 5-6 (U11) Vestiaires 7-8 (U10)		
18h30 – 20h00 (terrain) U14 – U15 Herbe/Synthétique Stabilisé Vestiaires 7-8	19h00 – 20h30 (terrain) U16-U17-U18 Synthé./herbe Vestiaires 5-6	18h15–19h45 (terrain) U12 – U13 synthétique + Pelouse ou Stabilisé Vestiaires 1-2-3-4	18h00 – 19h15 (terrain) U11 F-U15 F Synthétique/Herbe Vestiaires 3-4	18h30 – 20h00 (terrain) U16-U17-U18 Synthé./herbe Vestiaires 7-8
20h15 – 21h30 (terrain) SENIORS Herbe Vestiaires 5-6		20h15 – 21h45 (terrain) SENIORS Synthétique Pelouse ou Stabilisé Vestiaires 5-6	19h00– 20h30 (terrain) U14 – U15 Synthétique/herbe Stabilisé Vestiaires 7-8	20h15– 21h30 (terrain) SENIORS Synthétique + Pelouse ou Stabilisé Vestiaires 5-6
				21h00 – 23h00 Loisirs Synthétique Vestiaires 1 et 3

DEROULEMENT SEANCES FEMININES

Catégories	Heure de rdv	Lieu de rdv	Vestiaires	Séance sur le terrain	Douche	Retour dans les familles
U6F-U7F- U8F-U9F	13h30	Entrée vestiaires	6	14h-15h15	15h15	À partir de 15h30
U13 F-U15 F	Mardi: 17H10 Jeudi: 17H40	Entrée vestiaires	U13 F 3 U15 F 4	Mardi: 17H30-18H45 Jeudi: 18H00-19H15	Mardi: 18H45 Jeudi: 19H15	Mardi: à partir de 19H00 Jeudi: à partir de 19H30

ENCADREMENT SEANCES U6-U7-U8-U9 F

Responsable pôle Football à effectif réduit : Anne-Sophie Hardy



Gilles Delaunay



Bernard Baslandes



Yves Retailleau



Simon FOURNY



Sébastien HASE

Hyppolyte HAROUET



Alain Le Viol

Lodovic Boultareau

Spécifique Gardiens de but U9 F :
Christophe Coulange



ENCADREMENT SEANCES U13 F-U15 F

Responsable pôle Football à effectif réduit : Anne-Sophie Hardy



Stéphane Le Goff



Valentin JAYEZ



Jérôme BOUHIER



Simon FOURNY



Sébastien HASE

Hyppolyte HAROUET

Spécifique Gardiens de but U13 F – U15 F:
Anne-Sophie Hardy



Spécifique Gardiens de but 11 F:
Christophe Coulange



MATCHES U8-U9 F-U13 F-U15 F

Responsable pôle Football à effectif réduit : Anne-Sophie Hardy



U8-U9 F



Alexandre
RENAUDET

U13 F



Arnaud BICHON



Valentin JAYEZ

U15 F



Jérôme BOUHIER



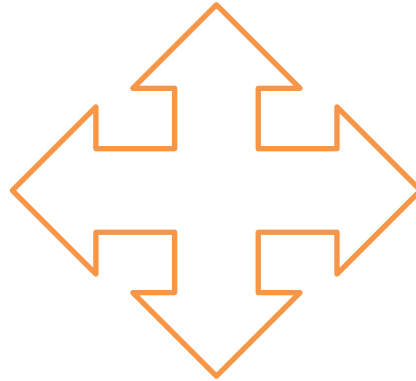
Stéphane Le Goff

OBJECTIFS

Objectifs éducatifs:

- Développement de l'autonomie
- Hygiène alimentaire et sanitaire
- Vie en groupe (respect, tolérance, solidarité)
 - Confiance en soi
 - Dédramatiser l'échec

Assurer la sécurité physique et morale



Fidélisation

Objectifs pédagogiques:

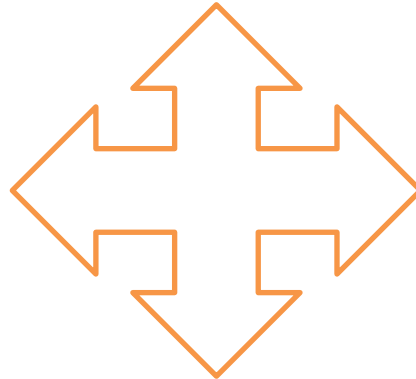
- Développement athlétique et moteur
- Apprentissages techniques
- Apprentissage des postes et système de jeu
 - Principes de base et apprentissages tactiques

DEROULEMENT SEANCES

Les enfants ne rentrent pas dans les vestiaires sans la présence d'éducateur

Contenu de la séance:

- Apprentissages techniques et moteurs sous 2 formes:
- Exercices techniques
 - Jeux



Matériel:

- Tenue de footballeur/footballeuse : short et t-shirt, protège tibias, chaussettes, chaussures de football
 - Chaussettes matches données/shorts prêtés
 - Nécessaire de douche
 - gourde
- Claquettes ou tongs de douche

U6-U7:

Les enfants arrivent en tenue de footballeur/footballeuse et prennent leur douche au stade

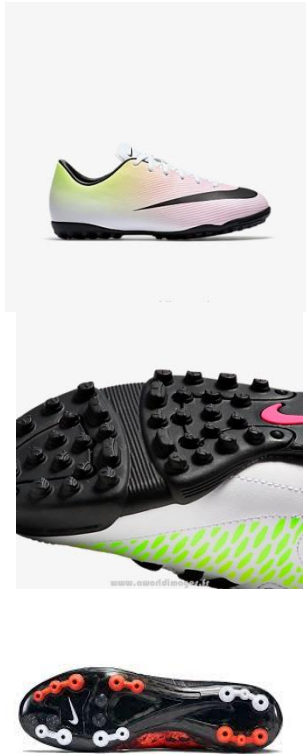
U8 à U15:

Les enfants se changent et prennent leur douche au stade

Chaussures de FOOTBALL



Préconisé sur gazon
et synthétique



Fortement conseillé
sur synthétique



Déconseillé

REGLES COMMUNES FOOT REDUIT

Dire bonjour et au revoir aux éducateurs/dirigeants aux entrainements et plateaux

En cas d'annulation plateau ou séance d'entrainement: sms et/ou mail aux parents

Conditions climatiques: le football est un sport qui se pratique dehors même en cas de pluie et de froid

Tenue de footballeur/footballeuse

Tournoi : présence sur l'ensemble de la manifestation même à la remise des lots

Alimentation: pendant les activités (entrainements, plateaux ou tournois): pas de bonbons, frites, boisson gazeuse

Ponctualité aux RDV

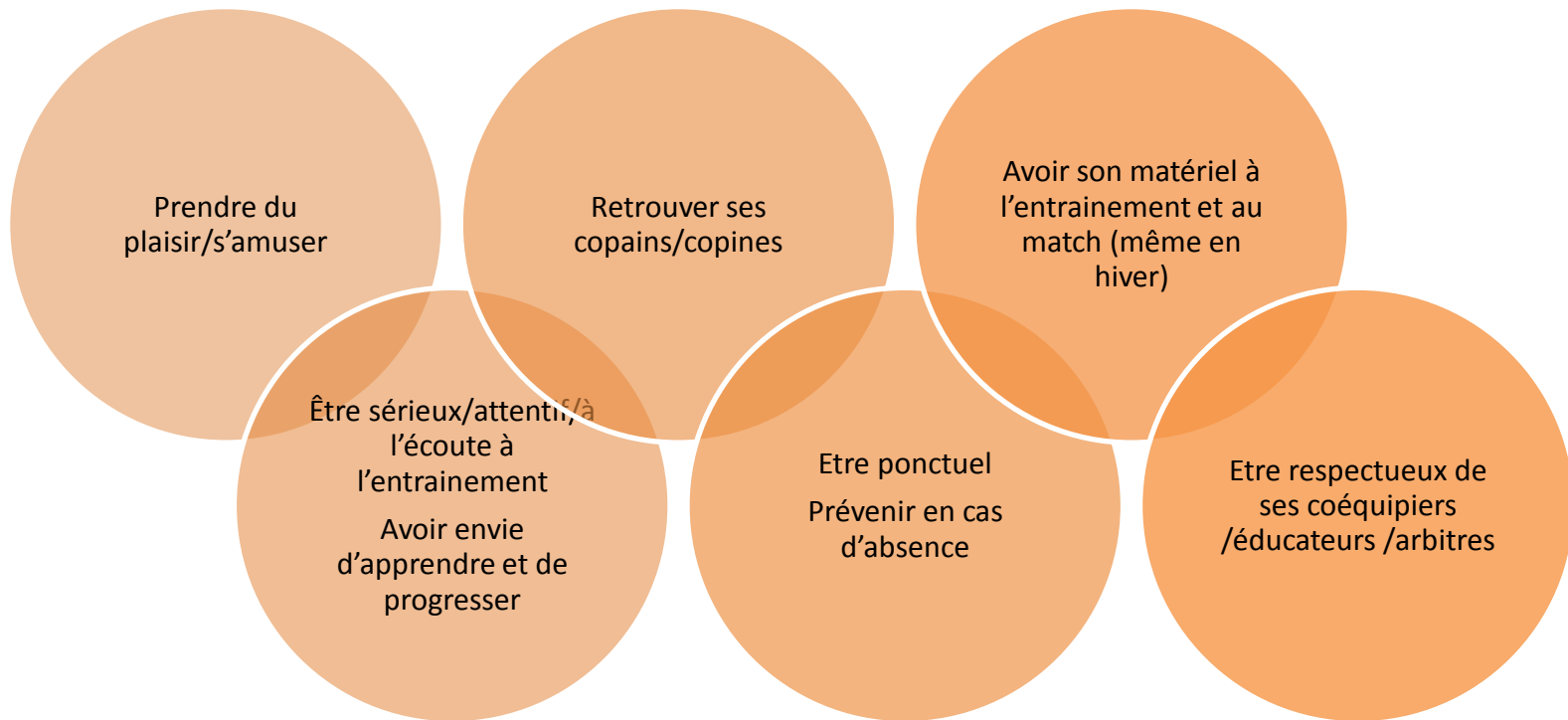
Convocations mises en ligne au plus tard jeudi soir

Club house: passer au club house après les plateaux pour la collation

Vestiaire et douche: je me change au vestiaire (sauf U6-U7) et je prends ma douche au stade

Si problème ou désaccord quelconque, communication avec la responsable de l'Ecole de Football

ETRE JOUEUR/JOUEUSE c'est ..

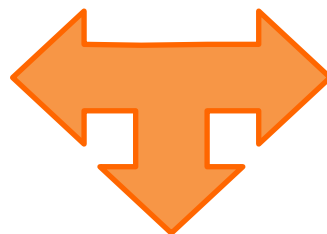


-> Tout mauvais comportement à l'entraînement ou au match peut être sanctionné (non convocation match par exemple, mise en place de cartons rouges et jaunes..)

ROLES DES PARENTS

PARTICIPER :

- Transports lors des matches à l'ext.
- proposer ses compétences au service du club: arbitrage, lors de manifestations,..
- Encourage l'EQUIPE
- Assister aux réunions du club (réunion catégorie, AG)
- Lavage des maillots (2-3 fois/an)



ETRE FAIR PLAY :

- Respecter les lois du jeu
- Respecter l'adversaire et les décisions de l'arbitre

RESPECTER :

- La vie de groupe (pas dans le vestiaire, derrière la main courante)
- L'entraîneur: choix, consignes et travail
 - Les horaires d'entraînement et de rdv

PLANIFICATION ANNUELLE SEANCES MERCREDIS

U6-U7-U8-U9 F

Séances Mercredi	
6 Septembre 2017	7 Février 2018
13 Septembre 2017	14 Février 2018
20 Septembre 2017	21 Février 2018
27 Septembre 2017	Vacances Hiver
4 Octobre 2017	14 Mars 2018
11 Octobre 2017	21 Mars 2018
18 Octobre 2017	28 Mars 2018
Vacances Toussaint	4 Avril 2018
8 Novembre 2017	11 Avril 2018
15 Novembre 2017	18 Avril 2018
22 Novembre 2017	Vacances Pâques
29 Novembre 2017	16 Mai 2018
6 Décembre 2017	23 Mai 2018
13 Décembre 2017	30 Mai 2018
20 Décembre 2017	6 Juin 2018
Vacances Noël	13 Juin 2018
10 Janvier 2018	
17 Janvier 2018	
24 Janvier 2018	

PLANIFICATION ANNUELLE SEANCES MARDIS U13 F-U15 F

Séances	
29 Août 2017	30 Janvier 2018
5 Septembre 2017	6 Février 2018
12 Septembre 2017	13 Février 2018
19 Septembre 2017	20 Février 2018
26 Septembre 2017	Vacances Hiver
3 Octobre 2017	13 Mars 2018
10 Octobre 2017	20 Mars 2018
17 Octobre 2017	27 Mars 2018
Vacances Toussaint	3 Avril 2018
7 Novembre 2017	10 Avril 2018
14 Novembre 2017	17 Avril 2018
21 Novembre 2017	Vacances Paques
28 Novembre 2017	15 Mai 2018
5 Décembre 2017	22 Mai 2018
12 Décembre 2017	29 Mai 2018
19 Décembre 2017	5 Juin 2018
Vacances Noël	12 Juin 2018
9 Janvier 2018	
16 Janvier 2018	
23 Janvier 2018	

PLANIFICATION ANNUELLE SEANCES JEUDIS U13-U15 F

Séances	
7 Septembre 2017	8 Février 2018
14 Septembre 2017	15 Février 2018
21 Septembre 2017	22 Février 2018
28 Septembre 2017	Vacances Hiver
5 Octobre 2017	15 Mars 2018
12 Octobre 2017	22 Mars 2018
19 Octobre 2017	29 Mars 2018
Vacances Toussaint	5 Avril 2018
9 Novembre 2017	12 Avril 2018
16 Novembre 2017	19 Avril 2018
23 Novembre 2017	Vacances Pâques
30 Novembre 2017	17 Mai 2018
7 Décembre 2017	24 Mai 2018
14 Décembre 2017	31 Mai 2018
21 Décembre 2017	7 Juin 2018
Vacances Noël	14 Juin 2018
11 Janvier 2018	
18 Janvier 2018	
25 Janvier 2018	

PLATEAUX U6-U7 F

Fréquence:
1 plateau par mois (U7)

Règles du jeu

- Terrain 15x25m
- Temps max de jeu: 40mn
- Règles de la passe au gardien non appliquée
- Sur engagement et touche ou corner: adversaire à 3m
- CF directs, adversaires à 3m
- Touche et corner au pied : l'enfant décide soit de faire une passe, soit de rentrer en conduite de balle mais il doit faire une passe avant de marquer
- Absence arbitre

Déroulement plateaux

- 10h30: début matches
- 4 à 7 rotations de 6 à 10 minutes
- 3 joueurs
- Sollicitation des parents pour encadrer sur le terrain

Fonctionnement

- RDV parking collège si plateau à l'extérieur
- RDV au vestiaire si plateau à domicile
- Co-voiturage
- Arrivé au lieu du stade, l'éducateur s'occupe du groupe
- Arrivée en tenue de match
- 3 temps:
 - Avant le match: mise du maillot, répartition des enfants par équipe, échauffement ludique
 - Matches
 - Fin du match: retour au calme et douche

PLATEAUX U8-U9 F

Fréquence:

1 plateau tous les 15 jours

Règles du jeu

- Terrain 30x40m
- Temps max de jeu: 50mn
- Règles de la passe au gardien non appliquée
- Pas de hors-jeu
- CF directs, adversaires à 3 m
- Touche au pied
- Absence arbitre

Déroulement plateaux

- 10h30: début matches
- Plusieurs petits matches

Fonctionnement

- RDV parking collège si plateau à l'extérieur
- RDV au vestiaire si plateau à domicile
- Co-voiturage
- Arrivé au lieu du stade, l'éducateur s'occupe du groupe
- 3 temps:
 - Avant le match: mise en tenue, consignes, échauffement
 - Matches
 - Fin du match: retour au calme et douche

Match U13 F-U15 F

Fréquence:

1 match tous les samedis après-midi

Règles du jeu

- Hors-jeu ligne médiane
- Règles de la passe au gardien appliquée (CF direct au 13 m)
- Le gardien relance soit à la main soit en mettant le ballon au sol pour relancer au pied
- CF directs, adversaires à 6m
- Zone technique éducateur et joueurs remplaçants
- Absence arbitre de touche
- Jonglages et Protocole avant match

Déroulement plateaux

- 14h00: jonglages
- 14h15: match 1 (2x30min)
- Les horaires peuvent être modifiées si deux plateaux en même temps

Fonctionnement

- RDV parking collège si plateau à l'extérieur
- RDV au vestiaire si plateau à domicile
- Co-voiturage
- Arrivé au lieu du stade, l'éducateur s'occupe du groupe
- 3 temps:
 - Avant le match: mise en tenue, consignes, échauffement et jonglages
 - Match
 - Fin du match: retour au calme et douche

ORGANISATION DES GROUPES ET DES EQUIPES U13 F-U15 F

ENTRAINEMENTS	MATCHES
<u>MARDI</u> 2 GROUPES DE NIVEAUX/AGE	1 équipe U13 F niveau débutant 1 équipe U15 F niveau débutant
<u>JEUDI</u> 2 GROUPES DE NIVEAUX/AGE	U11 F: 4 U12 F: 6 U13 F: 4 U14 F: 3 U15 F: 4 U16 F: 1
	<u>Les équipes ne sont pas figées</u>
	Les équipes sont constituées après la séance du jeudi en concertation avec les éducateurs du samedi
	Harmonisation des équipes par Anne-Sophie -> objectif: un maximum de filles jouent
	<u>Effectif par équipe</u> : 9 à 11 joueuses par équipe

COMMUNICATION PARENTS

Mail

Programme
match

Coupons
réponse

Evénements

Informations
diverses

SMS

Rappel
réunion

Rappel
réponse

CONVOICATIONS

- JOUR: jeudi soir au plus tard

- SITE INTERNET: www.usthouare-foot.fr

--> *onglet convocations*--> *Féminines*

ABSENCES

En cas d'absence à un entraînement ou match,
Quelque soit le motif (maladie, blessure, motif familial)

Prévenir Anne-Sophie HARDY dès que possible

(mail de préférence ou SMS pour absence de dernière
minute)

Remarque:

L'assiduité à l'entraînement et prévenir en cas d'absences
sont des critères pour les convocations du samedi

STAGES VACANCES U6 à U11 F

- Vacances de la Toussaint, Noël, Hiver et Pâques
 - 2 à 4 jours par vacances
 - Horaires: 9h30-17h
- Possibilité d'accueil de 8h à 9h30 et/ou de 17h à 18h (1 euro/accueil)

PROJET INTER CATEGORIES

Les séniors, U19, U18, U17 et U16 arbitrent les matches U10-U11, U12-U13, U13 F et U15 F



Les U10-U11, U12-U13, Féminines participent chacun à un match séniors en tant que ramasseurs de balle un dimanche après-midi dans la saison (voir planning)

-> U13 F-U15 F: Dimanche 17 Septembre

Bonne saison à TOUTES et à TOUS !!

N'oubliez pas...

Ce ne sont que des ENFANTS

C'est un sport

Ce n'est qu'un JEU

C'est LEUR match

Les éducateurs sont BENEVOLES

L'arbitre est un être HUMAIN

Ce n'est pas la Coupe du Monde !!!